



# Monte a sua salada

## PASSO 1: ESCOLHA O TAMANHO

SALADA MÉDIA

R\$ 26,90

SALADA GRANDE

R\$ 31,90

## PASSO 2: ESCOLHA AS FOLHAS

- Alface
- Rúcula
- Couve
- Repolho
- Todas

## PASSO 3: ESCOLHA ATÉ 6 INGREDIENTES

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Cenoura
- Beterraba
- Ervilha
- Milho
- Brócolis
- Tomate
- Macarrão Integral
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Azeitona
- Batata-doce
- Palmito
- Queijo Minas
- Cebola Agri-doce **Novo**
- Banana-da-terra Frita

## PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food **sem glúten sem açúcar**
- Apimentado **sem glúten sem açúcar**
- Caesar **sem glúten sem açúcar**
- Italiano **vegano sem lactose sem glúten sem açúcar**
- Mostarda e Mel **sem glúten sem açúcar**
- Azeite

MOLHO EXTRA: + R\$ 5,00

## PASSO 5: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PROTEÍNA DOBRADA: + R\$ 6,00

## PASSO 6: ESCOLHA ATÉ 4 INGREDIENTES ESPECIAIS

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Manga
- Abacaxi
- Pimenta Biquinho
- Ovo de Codorna
- Mix de Gergelim
- Queijo Parmesão
- Alho Granulado
- Semente de Girassol
- Limão com Ervas
- Bacon
- Croutons
- Milho Crocante
- Uva-passas
- Cebola Crispy
- Batata Palha

INGREDIENTE EXTRA: + R\$ 4,00

## SUGESTÃO DA BANANETE

# Salada da casa

- Alface
- Couve
- Cenoura
- Brocolis
- Tomate
- Macarrão Integral
- Alho-poró
- Queijo Minas
- Molho Banana Food
- Frango defiado
- Manga
- Ovo de codorna
- Limão com ervas
- Bacon



# Sobremesas

MOUSSE DE CHOCOLATE

R\$ 12,90

**Novo**

MOUSSE DE BANANA

R\$ 11,90

**Novo**

BROWNIE COM BEIJINHO

R\$ 11,90

SALADA DE FRUTAS

R\$ 10,90

**Novo**

BROWNIE COM MOUSSE DE MARACUJÁ

R\$ 11,90

**Novo**

BANOFFE

R\$ 13,90

# Monte o seu prato



## PASSO 1: ESCOLHA A PROTEÍNA

FILÉ DE FRANGO AO LIMONE

R\$ 26,90

FILÉ DE TILÁPIA NA MANTEIGA

R\$ 34,90

FRANGO CROCANTE

R\$ 29,90

PROTEÍNA VEGANA

R\$ 32,90

OMELETE

R\$ 24,90

FILÉ MIGNON

R\$ 43,90

**Novo**

BIFE ANCHO

R\$ 39,90

**Novo**

FILÉ DE TILÁPIA CROCANTE

R\$ 37,90

## PASSO 2: ESCOLHA 3 ACOMPANHAMENTOS

- Arroz com Brócolis
- Arroz Branco
- Arroz Integral com Cenoura em Cubos e Ervilha Fresca
- Arroz com Lentilha e Crispy de Alho-poró
- Purê Especial do Dia
- Cebola Agri-doce **Novo**
- Ceviche de Banana-da-terra
- Couve Refogada **Novo**
- Salpicão Low Carb
- Farofa
- Feijão
- Penne ao Pomodoro **Novo**
- Batata Rústica com Ervas
- Espaguete de Vegetais ao Pomodoro
- Salada de Folhas com Molho Italiano
- Salada Refrescante de Maçã **Novo**

ACOMPANHAMENTO EXTRA: + R\$ 6,90 por unidade

## SUGESTÃO DA BANANETE

# Prato da casa

R\$ 29,90

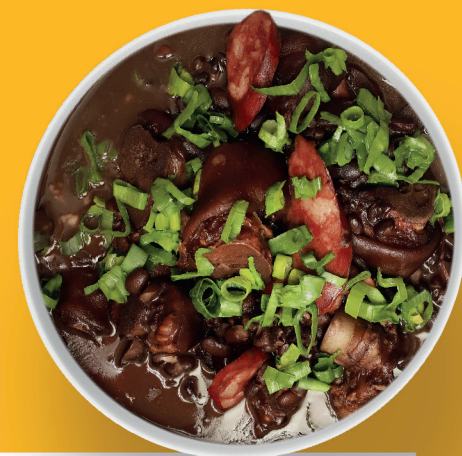
- Frango Crocante
- Arroz branco
- Farofa
- Feijão

# Feijuca

TODA SEXTA-FEIRA

- Feijoada
- Arroz Branco
- Farofa
- Couve na Manteiga
- Laranja

R\$ 39,90



# Banana Food

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Seja um franqueado



PASSO 1: ESCOLHA SUA

# omelete ou crepioca

R\$ 22,90

PASSO 2: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PASSO 3: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Queijo Minas
- Cream Cheese

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 4 COMPLEMENTOS

- Rúcula
- Tomate
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Cebola Agri-doce
- Bacon



# Coxinha de frango

R\$ 11,90

SEM MASSA

Recheio cremoso de cream cheese e alho-poró



PORÇÃO DE

# Mini coxinha

R\$ 33,90

12 unidades



# Bolinho de Aipim

R\$ 10,90

Bacon, lagarto desfiado e queijo muçarela



PORÇÃO DE

# Mini bolinho de aipim

R\$ 25,90

12 unidades



# Wrap diferenciado

R\$ 23,90

PASSO 1: ESCOLHA O MIX DE FOLHAS

- Alface
- Couve
- Rúcula
- Repolho

PASSO 2: ESCOLHA ATÉ 3 INGREDIENTES

- Cenoura
- Milho
- Tomate
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Azeitona
- Palmito
- Cebola Agri-doce
- Banana-da-terra Frita
- Bacon

Novo



PASSO 3: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PASSO 4: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Queijo Minas
- Cream Cheese
- Requeijão

PASSO 5: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
- Apimentado
- Caesar
- Italiano
- Mostarda e Mel

PROTEÍNA EXTRA: + R\$ 6,00

INGREDIENTE EXTRA: + R\$ 4,00

# Bebidas

## CAFÉS

- Café 100% Arábica 180 ml R\$ 9,90
- Café com Leite 180 ml R\$ 10,90

- Suco da Fruta 300 ml R\$ 10,90
- Água sem Gás R\$ 3,90
- Água com Gás R\$ 4,90
- Refrigerante R\$ 7,90
- H2OH R\$ 8,90
- Tônica R\$ 7,90
- Wewi R\$ 11,90
- Soda Italiana R\$ 13,90
- Novo Smoothie (morango, banana ou manga) R\$ 25,90
- Kombucha R\$ 17,90
- Mate R\$ 6,90



Verifique disponibilidade e horários com um atendente Banana Food. Imagens meramente ilustrativas.