



# Monte a sua salada

## PASSO 1: ESCOLHA O TAMANHO

SALADA MÉDIA	R\$ 25,90	SALADA GRANDE	R\$ 30,90
--------------	-----------	---------------	-----------

## PASSO 2: ESCOLHA AS FOLHAS

- Alface
- Rúcula
- Couve
- Repolho
- Todas

## PASSO 3: ESCOLHA ATÉ 6 INGREDIENTES

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Cenoura
- Beterraba
- Ervilha
- Milho
- Brócolis
- Tomate
- Macarrão Integral
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Azeitona
- Batata-doce
- Palmito
- Queijo Minas
- Cebola Agridoce **Novo**
- Banana-da-terra Frita

## PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food **sem glúten sem açúcar**
- Apimentado **sem glúten sem açúcar**
- Caesar **sem glúten sem açúcar**
- Italiano **vegano sem lactose sem glúten sem açúcar**
- Mostarda e Mel **sem glúten sem açúcar**
- Azeite

MOLHO EXTRA: + R\$ 5,00

## PASSO 5: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PROTEÍNA DOBRADA: + R\$ 6,00

## PASSO 6: ESCOLHA ATÉ 4 INGREDIENTES ESPECIAIS

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Manga
- Abacaxi
- Pimenta Biquinho
- Ovo de Codorna
- Mix de Gergelim
- Queijo Parmesão
- Alho Granulado
- Semente de Girassol
- Limão com Ervas
- Bacon
- Croutons
- Milho Crocante
- Uva-passas
- Cebola Crispy
- Batata Palha

INGREDIENTE EXTRA: + R\$ 3,00

## SUGESTÃO DA BANANETE

# Salada da casa

- Alface
- Couve
- Cenoura
- Brocolis
- Tomate
- Macarrão Integral
- Alho-poró
- Queijo Minas
- Molho Banana Food
- Frango Desfiado
- Manga
- Ovo de Codorna
- Limão com Ervas
- Bacon



# Sobremesas

MOUSSE DE CHOCOLATE	R\$ 11,90	<b>Novo</b> MOUSSE DE BANANA	R\$ 11,90
---------------------	-----------	------------------------------	-----------

<b>Novo</b> BROWNIE COM BEIJINHO	R\$ 11,90	SALADA DE FRUTAS	R\$ 10,90
----------------------------------	-----------	------------------	-----------

<b>Novo</b> BROWNIE COM MOUSSE DE MARACUJÁ	R\$ 11,90	<b>Novo</b> BANOFFE	R\$ 13,90
--	-----------	---------------------	-----------

# Monte o seu prato



## PASSO 1: ESCOLHA A PROTEÍNA

FILÉ DE FRANGO AO LIMONE	R\$ 25,90	FILÉ DE TILÁPIA NA MANTEIGA	R\$ 33,90
--------------------------	-----------	-----------------------------	-----------

FRANGO CROCANTE	R\$ 27,90	PROTEÍNA VEGANA	R\$ 29,90
-----------------	-----------	-----------------	-----------

OMELETE	R\$ 22,90	FILÉ MIGNON	R\$ 42,90
---------	-----------	-------------	-----------

<b>Novo</b> BIFE ANCHO	R\$ 38,90	<b>Novo</b> FILÉ DE TILÁPIA CROCANTE	R\$ 36,90
------------------------	-----------	--------------------------------------	-----------

## PASSO 2: ESCOLHA 3 ACOMPANHAMENTOS

- Arroz com Brócolis
- Arroz Branco
- Arroz Integral com Cenoura em Cubos e Ervilha Fresca
- Arroz com Lentilha e Crispy de Alho-poró
- Purê Especial do Dia
- Cebola Agridoce **Novo**
- Ceviche de Banana-da-terra
- Couve Refogada **Novo**
- Salpicão Low Carb
- Farofa
- Feijão
- Penne ao Pomodoro **Novo**
- Batata Rústica com Ervas
- Espaguete de Vegetais ao Pomodoro
- Salada de Folhas com Molho Italiano
- Salada Refrescante de Maçã **Novo**

ACOMPANHAMENTO EXTRA: + R\$ 6,90 por unidade

## SUGESTÃO DA BANANETE

# Prato da casa

R\$ 27,90

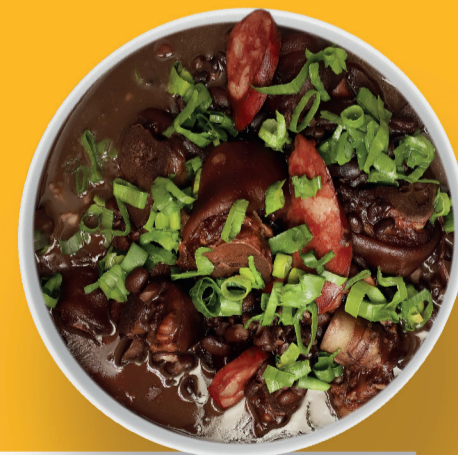
- Frango Crocante
- Arroz branco
- Farofa
- Feijão

# Feijuca

TODA SEXTA-FEIRA

- Feijoada
- Arroz Branco
- Farofa
- Couve na Manteiga
- Laranja

R\$ 38,90



**Banana Food**  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Seja um franqueado

PASSO 1: ESCOLHA SUA

# omelete ou crepioca

R\$ 20,90

PASSO 2: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PASSO 3: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Queijo Minas
- Cream Cheese

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 4 COMPLEMENTOS

- Rúcula
- Tomate
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Cebola Agriçoce
- Bacon



# Coxinha de frango

R\$ 11,90

SEM MASSA

Recheio cremoso de cream cheese e alho-poró



PORÇÃO DE

# Mini coxinha

12 unidades

R\$ 33,90



Novo

# Bolinho de Aipim

R\$ 10,90

Bacon, lagarto desfiado e queijo muçarela



Novo

PORÇÃO DE

# Mini bolinho de aipim

12 unidades

R\$ 25,90



**Banana Food**  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Seja um franqueado

# Wrap diferenciado

R\$ 23,90

PASSO 1: ESCOLHA O MIX DE FOLHAS

- Alface
- Couve
- Rúcula
- Repolho

PASSO 2: ESCOLHA ATÉ 3 INGREDIENTES

- Cenoura
- Milho
- Tomate
- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Azeitona
- Palmito
- Cebola Agriçoce **Novo**
- Banana-da-terra Frita
- Bacon

PASSO 3: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Frango Desfiado
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Frango ao Curry
- Proteína de Grão-de-bico

PASSO 4: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Queijo Minas
- Cream Cheese
- Requeijão

PASSO 5: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
- Apimentado
- Caesar
- Italiano
- Mostarda e Mel

PROTEÍNA EXTRA: + R\$ 6,00

INGREDIENTE EXTRA: + R\$ 3,00

# Bebidas

CAFÉS

- Café 100% Arábica 180 ml R\$ 9,90
- Café Espresso 45 ml R\$ 5,90
- Café com Leite 180 ml R\$ 9,90

Suco da Fruta 300 ml R\$ 9,90

Água sem Gás R\$ 3,90

Água com Gás R\$ 4,90

Refrigerante R\$ 7,90

H2OH R\$ 8,90

Tônica R\$ 7,90

Wewi R\$ 10,90

Soda Italiana R\$ 13,90

**Novo** Smoothie (morango, banana ou manga) R\$ 24,90

Kombucha R\$ 15,90

Mate R\$ 6,90

Água de Coco R\$ 8,90



Verifique disponibilidade e horários com um atendente Banana Food. Imagens meramente ilustrativas.